



[www.netwerkpalliatievezorg.info/levensvragen](http://www.netwerkpalliatievezorg.info/levensvragen)  
tel 06 - 22 72 71 10

## Een geestelijk verzorger inschakelen?

Steun en begeleiding bij levensvragen  
Folder voor verwijzers

Eenzaamheid

Ingrijpende  
levens-  
gebeurtenis

Waarom  
overkomt mij  
dit?

Reflectie op  
het leven

## Sommige dingen doet u alleen, andere dingen kunnen wellicht ook samen

### Een geestelijk verzorger inschakelen?

Een ingrijpende gebeurtenis, zoals ziekte of een groot verlies, kan soms veel teweegbrengen. Vragen die tot dan toe niet zo bewust speelden kunnen dan opeens veel belangrijker worden. Vaak zijn dit vragen die te maken hebben met zingeving, persoonlijke waarden en levensovertuiging.

Wanneer het levenseinde dichterbij komt, maken mensen vaak de balans op van het leven. Op zo'n moment kunnen deze vragen nog dringender worden: Hoe kijk ik terug op mijn leven? Wat laat ik achter? Wat wil ik nog met mijn leven? En hoe raak ik met mijn leven verzoend?

Thuiswonende ouderen (50+) en mensen, ongeacht leeftijd, in hun laatste levensfase met hun naasten, kunnen nu met hun levensvragen terecht bij een geestelijk verzorger van het Centrum voor Levensvragen Noordoost-Brabant. Een geestelijk verzorger kan uw patiënt/cliënt bijstaan met een vertrouwelijk gesprek. Hij/zij biedt een open, niet-oordelende en belangeloze betrokkenheid. Het werk van de geestelijk verzorger is gericht op het begrijpen van de situatie, niet op het oplossen daarvan.

### Wanneer verwijzen naar een geestelijk verzorger?

Als er sprake is van:

- een ingrijpende levensgebeurtenis: verlies, trauma, conflict, terminale fase, overlijden;
- indringende levensvragen: 'Waarom overkomt mij dit?' 'Waarom zou ik nog doorgaan?' Hoe moet het verder met mijn naasten?
- eenzaamheid, het gevoel hebben er alleen voor te staan;
- behoefte aan reflectie op het geleefde leven: Wat was van waarde? Hoe ga ik verder?
- behoefte aan gesprek over persoonlijke spiritualiteit

### Geestelijk verzorgers Centrum voor Levensvragen

Geestelijk verzorgers zijn deskundigen op het gebied van zingeving, spiritualiteit en existentiële vragen. Zij begeleiden mensen, ongeacht geloof of levensovertuiging. De begeleiding door een geestelijk verzorger wordt vergoed via de subsidieregeling geestelijke zorg in de 1e lijn. Het gaat hierbij om 1-3 gesprekken.

Bent u van mening dat uw patiënt/cliënt begeleiding van een geestelijk verzorger nodig heeft of heeft de patiënt/cliënt zelf aangegeven dat hij/zij behoefte heeft aan ondersteuning en begeleiding? Neem dan contact op met het Centrum voor Levensvragen Noordoost-Brabant, telefoon 06 - 22 72 71 10. Een bij dit Centrum aangesloten geestelijk verzorger neemt contact op met de patiënt/cliënt.  
[www.netwerkpalliatievezorg.info/levensvragen](http://www.netwerkpalliatievezorg.info/levensvragen)